



## Winx, Alessandro Circiello RICETTE A COLORI

*I segreti di una sana cucina*

La ricetta che mancava? Ci pensano le Winx!

Un divertente e colorato manuale di cucina e alimentazione per le più giovani. In questo manuale di cucina per le più giovani, **Alessandro Circiello** con l'aiuto delle brave fatine dimostra che è possibile preparare piatti buoni e sani, divertendosi.

E insegna come, aggiungendo alle ricette "step by step" consigli e avvertenze per la preparazione, informazioni sui prodotti e sulle loro proprietà, e veri e propri trucchi del mestiere. Dalla trasmissione televisiva di successo "Ricette a colori" prodotta da Rai Expo, e in onda su Rai Gulp un ideale manuale che permetterà a ogni piccolo lettore di diventare chef per un giorno, mentre le Winx lo guidano alla scoperta dei gruppi alimentari: Flora per frutta e verdura, Bloom per i legumi, Tecna per i latticini, Stella per pasta e riso, Musa per carni e uova, e Aisha per il pesce. Educare al cibo con il sorriso è la migliore delle magie!

Euro 14,50

13 ottobre 2015



Prima di mettersi ai fornelli, è importante conoscere gli alimenti e le loro proprietà.

Per questo le Winx hanno creato L'arcobaleno alimentare delle Winx, contenuto nel libro, con cibi e piatti divisi per caratteristiche, proprietà nutritive per creare la dieta più sana per tutti.

---

**Alessandro Circiello:** chef ed esperto di cucina, da molti anni è impegnato in iniziative e campagne volte a promuovere la salute in tavola. È in Tv con la rubrica "Ricette per ragazzi", e " Ricette a Colori " in onda su Rai Gulp, che ha ispirato l'omonimo libro pubblicato da Rai Eri.