



Marina di Pietrasanta, 8/29 agosto

I MERCOLEDÌ DEL BENESSERE

Home page | Archivio Notizie | Pagina corrente: Cucina e salute, le...

Condividi/Share:

2

Le News del Festival

Consiglia 0

0

Ci sono **allegati** alla pagina

Le ricette dello chef, Alessandro Circiello ai fornelli

Lo chef stellato Michelin Alessandro Circiello ha preparato appositamente per il Festival della Salute alcune ricette salutari che illustrerà dal palco insieme a noti ospiti: Paola Maugeri, giornalista, conduttrice radio tv e scrittrice, Beppe Bigazzi, scrittore e conduttore televisivo, Ubaldo Bonuccelli, neuropsichiatra.

Ecco il programma:

Venerdì 28 settembre - Pietrasanta

16:00-17:00 Palco della Salute – Piazza Statuto

Cooking show. A lezione di cucina con Alessandro Circiello

Le ricette green: Composta di verdure

Lo chef dialogherà con Paola Maugeri giornalista, conduttrice radio e tv, scrittrice sui benefici della cucina vegetariana e della stagionalità degli alimenti

Sabato 29 settembre - Pietrasanta

12:15-13:15 Palco della Salute – Piazza Statuto

Cooking show. A lezione di cucina con Alessandro Circiello

Le ricette di stagione: Risotto mantecato al basilico e triglie

Le ricette per abitudini salutari: Triglie fritte in zucchero

Lo chef spiegherà al pubblico due ricette originali risultato di un giusto equilibrio tra la tradizione e la nuova concezione gastronomica

16:15-17:15 Palco della Salute – Piazza Statuto

Cooking show. A lezione di cucina con Alessandro Circiello

Le ricette di stagione: Orzo perlato mantecato con cicoria e limone

Le ricette per abitudini salutari: Insalata di baccalà

Lo chef si confronterà con il noto scrittore e conduttore televisivo Beppe Bigazzi sul futuro della gastronomia italiana a partire da due ricette gustose

Domenica 30 settembre - Pietrasanta

12:15-13:15 Palco della Salute – Piazza Statuto

Cooking show. A lezione di cucina con Alessandro Circiello

Le ricette green: Hamburger vegetale

Le ricette per abitudini salutari: Tartare di frutta fresca con sorbetto al limone

Lo chef con il supporto scientifico del professor Ubaldo Bonuccelli spiegherà i benefici per il corpo, ed il cervello, di determinati alimenti.



Tutte le news

Seleziona l'edizione

2012

Elenca