

la Feltrinelli  Sconti fino al 50%
 Spedizioni **Gratis** con soli 19€ di spesa 

ADNKRONOS.COM | AKI ARABIC | AKI ENGLISH | AKI ITALIANO | SALUTE | LABITALIA | PRONTOITALIA | MUSEI ON LINE | IMMEDIAPRESS



Domenica 14 Agosto 2011

CERCA NEL SITO CON GOOGLE

NEWS DAILY LIFE REGIONI AKI ITALIANO AKI ENGLISH LAVORO SPECIALI SECONDOMO MEDIACENTER TV  PROMETEO LIBRO DEI FATTI

CRONACA POLITICA ESTERI ECONOMIA FINANZA SPORT SPETTACOLO CULTURA CYBERNEWS AZIENDE INFORMANO TUTTE LE NOTIZIE ARCHIVIO

Almanacco del giorno - Oroscopo - Meteo - Mobile - iPad - SMS

I temi caldi di oggi: [Manovra](#) - [Crisi economica](#) - [Collisione Golfo Napoli](#) - [Immigrati](#) - [Muro di Berlino](#)


News > Cronaca > Fiori di zucca farciti con ricotta, menta e olive nere

La ricetta

Fiori di zucca farciti con ricotta, menta e olive nere



ultimo aggiornamento: 13 agosto, ore 17:09
 Roma - (Ign) - La proposta di Alessandro Circiello per il pranzo di Ferragosto



per te fino a **100 euro** in buoni carburante omaggio
 se scegli link su [eni.com](#)

Promozione valida fino al **15 settembre 2011**.
 info e regolamento su [eni.com](#)

Annunci Google

Ristoranti pesce a Roma

Risparmia dal 50 al 90% e scopri ogni giorno un ristorante nuovo!
[www.GetBazza.com/Roma](#)

Dentisti economici a Roma

Impianti capsule in ceramica Rapido con Garanzia. Puoi Informarti Qui.
[www.freesmile.com/Dentisti_a_Roma](#)

Abbigliamento Online -70%

Trova l'Abbigliamento di Marca per la Tua Estate con Sconti del 70%!
[www.privalia.com](#)

 **Adnkronos su facebook**

Mi piace A Emmegi Press, Gli Orti Di Anquillara e altri 35.942 piace questo

I PIÙ POPOLARI ATTIVITÀ DEGLI AMICI

-  **Fiori di zucca farciti con ricotta, menta e olive nere - Adnkronos Cronaca**
 Alessandro Circiello e altri 5 consigliano questo elemento.
-  **Ferragosto: festa 'operativa' per 8.300 militari italiani - Adnkronos Cronaca**
 59 persone consigliano questo elemento.
-  **Carceri: su Facebook solidarieta' giovani**

commenta  0 vota  4 invia stampa

Roma, 13 ago. - (Ign) - Per il pranzo di Ferragosto lo chef Alessandro Circiello propone Fiori di zucca farciti con ricotta, menta e olive nere.

Annunci Google

Scarpe Postura a Roma

Prova MBT Shape Ups le Karl Muller l'unico negozio specializzato
[Smashlab.it](#)

IKEA® - Casalinghi

Pentole & padelle in acciaio inox e antiaderenti. Scopri IKEA 365+!
[IKEA.com/it](#)

Ingredienti per 4 persone: fiori di zucca 4 mazzi; ricotta di pecora g. 300; menta fresca q.b.; olive nere taggiasche g. 100; pomodorini ciliegina g. 150; olio extra vergine d'oliva 4 cucchiaini; sale q.b.

Procedimento: farcire i fiori di zucca crudi con ricotta, olive e menta, cuocere nel cestello in bambù a vapore.

A parte dorare in padella i pomodorini ciliegina tagliati in quattro, con olio e olive nere denocciolate.

Composizione: a fine cottura dei fiori di zucca a vapore, disporre sui pomodorini spadellati, ultimare con menta fresca.

TEMPO DI PREPARAZIONE: 20 MINUTI

DIFFICOLTA' : FACILE

SUGGERIMENTO: in alternativa possiamo provare questa ricetta cambiando tecnica di cottura, invece di cuocere a vapore i fiori di zucca farciti, per provarli in una veste insolita si possono dorare in padella ben calda con poco olio.

Annunci Google

Perdere Peso Senza Dieta

ZeroDiet Forte: Efficace e Sicuro Risultati in poco Tempo. Informati!
[AutoTerapiaZeroDiet.com/Dimagrire](#)

Cucina romana scontata

TV IGN ADNKRONOS

 ULTIM'ORA	 METEO
 SANTI E LUOGHI DI CULTO	 SALUTE
 WEEKLY NEWS	 LAVORO
 OROSCOPO	 PROMETEO

TV  ALL CHANNELS

in evidenza



Il Libro dei fatti 2011, il bestseller che racconta l'Italia e il mondo



E' on line il nuovo numero della newsletter del Gme

150° anniversario

Unità d'Italia