

Agenzia ANSA**Canale Salute&Benessere**

Cerca sul sito di Salute e Benessere

Ricerca [Primopiano](#)[Sanità](#)[Medicina](#)[Associazioni](#)[Alimentazione](#)[Estetica](#)[Stili di vita](#)[Terme e Spa](#)

Con chef Circiello'la salute e'servita',piatti per star bene

In libreria il nuovo libro, da ricette 'salva-cuore' a bellezza

01 ottobre, 14:15

[salta direttamente al contenuto dell'articolo](#)

[salta al contenuto correlato](#)

[Indietro](#)[Stampa](#)[Invia](#)[Scrivi alla redazione](#)[Suggerisci \(\)](#)[precedente](#)[successiva](#)

(ANSA) - ROMA, 1 OTT - Piatti gustosi e 'd'autore' ma, al tempo stesso, attenti alla salute. Sono quelli proposti dallo chef Alessandro Circiello nel suo nuovo libero 'La salute e' servita', edito da Kowalski e Rai Eri.

Nel libro, lo chef propone un ventaglio di ricette "d'autore", molte delle quali realizzate in diretta televisiva.

Un ricettario ricchissimo, diviso per stagioni, rivolto a chi cerca suggerimenti per piatti gustosi e abitudini salutari (ipocaloriche, di protezione del cuore, del sonno, della pelle, gluten-free, vegetariane e senza allergeni). Il suo slogan infatti è "Poiché la natura ci impone di nutrirci, facciamolo nel migliore dei modi". L'intento del libro è appunto quello di divulgare il bagaglio tecnico di cui il cuoco fa uso quotidiano e che non si trova nei comuni ricettari. Il volume contiene notizie, indicazioni e suggerimenti su come ottenere il meglio da un alimento. "Una nuova linea di cucina: semplice, modernamente minimalista, equilibrata ed armoniosa, attenta a rinnovare la tradizione esaltando il gusto e provocando emozioni". Insomma, una cucina innovativa che possa trasformare la soddisfazione del gusto nel piacere della salute. Questa la filosofia di Circiello, considerato lo chef dei vip grazie ai tantissimi personaggi che hanno scelto la sua Cucina: Tra gli altri, capi di Stato come Putin, la Principessa Rania di Giordania, lo sceicco arabo Adel Abuljadayel.

Circiello è Presidente per il Lazio della Federazione Italiana Cuochi, è esperto di cucina italiana per la CNN International, è docente dell'Università Luiss Business School per i Master Food & Beverage Manager, oltre a curare diverse rubriche di cucina in programmi Rai e su alcuni periodici italiani. Inoltre, è membro della Commissione Alimentazione nel Ministero della Salute. Nel 2010 ha ricevuto il premio "Professionista dell'anno 2010" assegnato dalle nove associazioni professionali di "Solidus - I professionisti dell'ospitalità italiana". Tra i prossimi impegni istituzionali, il "Premio della Cucina Italiana per Roma Capitale", istituito dal Comune di Roma.

Il libro verra' presentato a Roma, lunedì 3 ottobre, in una serata al Momo' Republic di Alberto Salerno: nell'occasione, lo chef si esibirà in virtuosismi culinari, realizzando alcune ricette "live" illustrate nel volume.(ANSA).

© Copyright ANSA - Tutti i diritti riservati

[Indietro](#)

[Home](#)

Consiglia

3

3

0

condividi:



ANNUNCI PPN



Camicissima su BuyVIP

Camicie da uomo a prezzi scontatissimi. Iscriviti!
www.buyvip.it



Presentare un reclamo?

Altroconsumo ti offre 80 Avvocati. Chiedi consulenza gratis!
80avvocati.it



Catastrofe umanitaria

Nel Corno d'Africa 500.000 bambini stanno morendo di fame.
[Adotta a distanza.](#)

P.I. 00876481003 - © Copyright ANSA - Tutti i diritti riservati