

IN LIBRERIA DAL 21 SETTEMBRE 2011

ALESSANDRO CIRCELLO

TUTTI A TAVOLA, LA SALUTE È SERVITA

UN ANNO IN CUCINA CON IL CUOCO DI RAI DUE
KOWALSKI EDITORE - pp. 320 - € 16,00

Una nuova linea di cucina: semplice, modernamente minimalista, equilibrata e armoniosa, ricca d'idee preziose, attenta a rinnovare la tradizione esaltando il gusto e provocando emozioni. Alessandro Circello, il cuoco Rai, con questa sua espressione indica una cucina innovativa, che sa trasformare la soddisfazione del gusto nel piacere della salute. Perché il cuoco deve essere sempre

“promotore di salute”, applicando le tecniche professionali dell'alta culinaria, sia possibile nutrire il corpo in modo sano, affermando prodotto, menù, piatto e ambiente per soddisfare ciascuno dei cinque sensi. Una linea di cucina che si propone l'appagamento dell'intelletto, e rivela il suo intento di rinnovamento culturale. “Se si comprende un cibo, una preparazione, un piatto si degusta, si assaggia, si cerca di cogliere i sapori, si compie un'operazione intellettuale e per farlo si richiedono competenza e capacità di capire”. La stessa scelta dei piatti è influenzata dall'ambiente e dalle circostanze, mentre l'abbinamento con altre sensazioni (come quelle suscitate dalla musica) contribuisce a rendere l'esperienza del mangiare piena e totalizzante. E in più una nuova scoperta: il tempo, l'elemento originale da tenere presente per degustare la pietanza, perché “tutti i piatti hanno un proprio tempo giusto in rapporto al gusto”, lento o vivace che sia. Ed ecco così svelato l'obiettivo di: contribuire a fare della cucina “una vera e propria arte, la gastronomia”. Le sue ricette sono la manifestazione di questi principi, ma sono anche, semplicemente, un ineguagliabile piacere tutto da degustare, vere preziosità di scienza e gusto. Una festa di sapori e sensazioni che non si potranno dimenticare.

