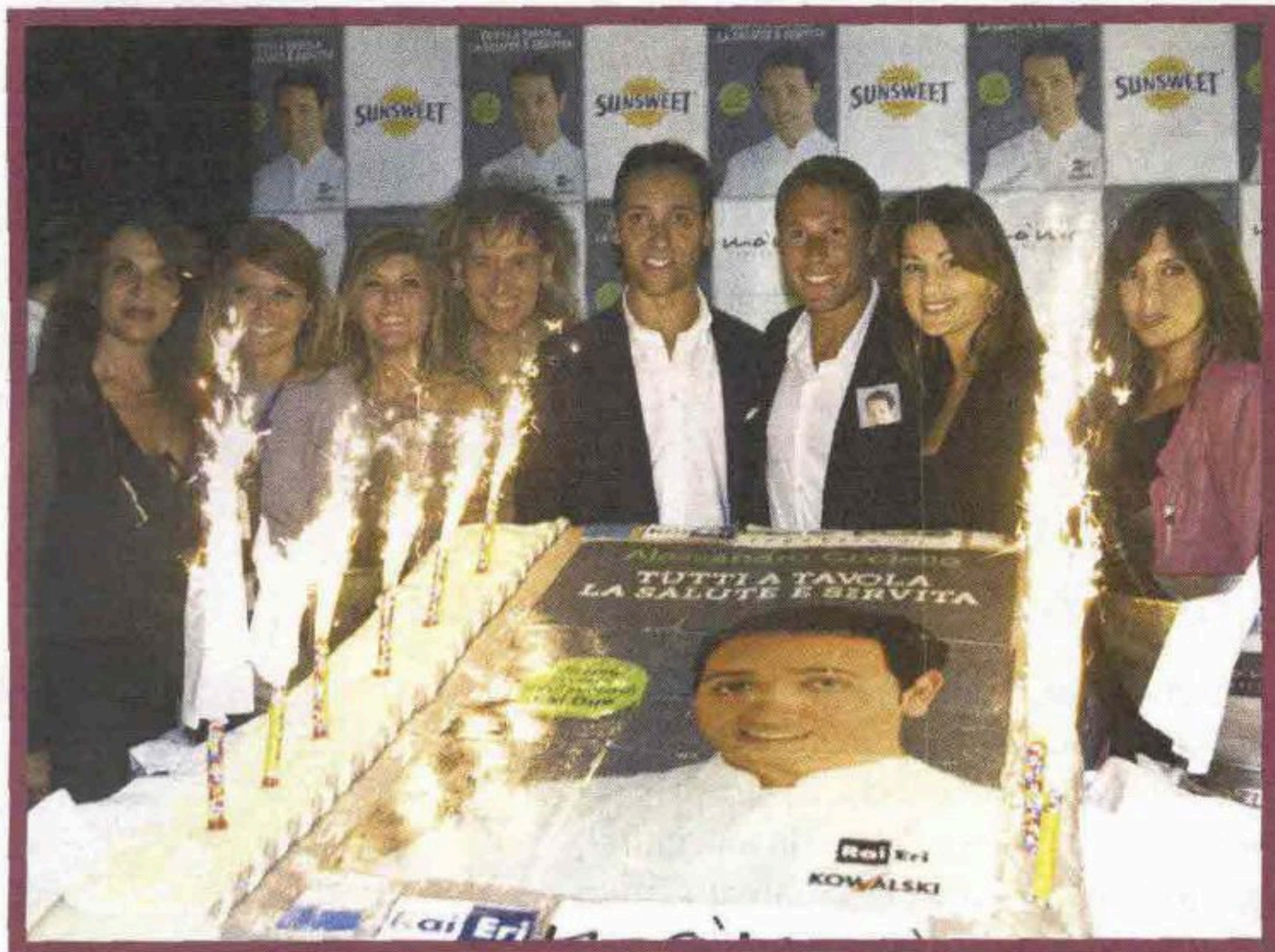


# VOSTRA SALUTE È SERVITA



A fianco, il momento dei festeggiamenti al taglio della torta; sotto, Circiello con il consigliere d'amministrazione Rai Rodolfo De Laurentis

cini di pesce rivisitati all'italiana, come nella ricetta dei paccheri freddi imbottiti di tartare di tonno crudo conditi con timo e limone. Anche per le star nostrane Circiello realizza piatti personalizzati. A Bruno Vespa riserva

cuore, del sonno, della pelle, gluten-free, vegetariane e senza allergeni). Il suo slogan infatti è "Poiché la natura ci impone di nutrirci, facciamo nel migliore dei modi". L'intento del libro è appunto quello di divulgare il

**«La natura ci impone di nutrirci, facciamo nel migliore dei modi...»**

un risotto mantecato con basilico e triglie. Per Milly Carlucci millefoglie di verdure alternate e cotte al dente per preservare il sapore: melanzane, carote e crema di piselli, gli ingredienti principali.

Insomma, un ricettario ricchissimo, diviso per stagioni, rivolto a chi cerca suggerimenti per piatti gustosi e abitudini salutari (ipocaloriche, di protezione del



bagaglio tecnico di cui il cuoco fa uso quotidiano e che non si trova nei comuni ricettari. Il volume contiene notizie, indicazioni e suggerimenti su come ottenere il meglio da un alimento. «Una nuova linea di cucina: semplice, modernamente minimalista, equilibrata ed armoniosa, attenta a rinnovare la tradizione esaltando il gusto e provocando emozioni». Una cucina innovativa che possa trasformare la soddisfazione del gusto nel piacere della salute. Cir-

**«Una cucina minimalista, equilibrata e armoniosa che rivede le ricette della tradizione»**

ciello è Presidente per il Lazio della Federazione Italiana Cuochi, esperto di cucina italiana per la CNN International, docente dell'Università Luiss Business School per i Master Food & Beverage Manager, oltre a curare diverse rubriche di cucina in programmi Rai e su alcuni periodici italiani. Nel 2010 ha ricevuto il premio "Professionista dell'anno 2010" assegnato dalle nove associazioni professionali di "Solidus - I professionisti dell'ospitalità italiana", forum permanente che unisce le più importanti associazioni professionali del settore alberghiero nazionale. ●