

Archivio

**CORRIERE DELLA SERA**.it

SALUTE PARTITA LA CAMPAGNA DI PREVENZIONE «IL GUSTO DELLA VITA»

## Ricette a cinque stelle contro il tumore al seno

*Terapie e fornelli Il progetto coinvolge oncologi, nutrizionisti e cuochi. Dallo chef Circiello 30 ricette ad hoc*

Nutrizionisti, oncologi e cuochi si sono alleati per la qualità di vita delle pazienti con tumore al seno e hanno presentato «Il gusto della Vita»: è questo il titolo di una campagna itinerante, partita da Roma, che arriverà in tante città con corsi di cucina, nei quali la tradizione gastronomica italiana si coniuga alle esigenze delle pazienti in terapia oncologica. «In Italia ogni anno sono 38.000 le donne colpite dal tumore al seno - fa notare Enrico Cortesi, oncologo del Policlinico Umberto I - ma sono sempre più numerose le pazienti che vincono la battaglia contro la malattia». Il progetto è promosso da alcune associazioni di pazienti. «"Il gusto della Vita" - ricorda Adriana Bonifacino, senologa dell' ospedale Sant' Andrea - ha come obiettivo aiutare le donne colpite da tumore al seno che sono in terapia, invitandole a riscoprire l' importanza di prendersi cura di se stesse, anche attraverso la buona cucina». Una star dei fornelli, lo chef Alessandro Circiello, uno dei più apprezzati cuochi italiani dell' ultima generazione, ha preparato in un incontro in un hotel del centro i piatti in diretta, mentre oncologi e nutrizionisti hanno spiegato i principi di una sana alimentazione, suggerendo gli alimenti raccomandati per le donne in terapia e ritenuti efficaci nella prevenzione dei tumori. «Il gusto della Vita» è anche il titolo del ricettario messo a punto dallo chef con 30 ricette ad hoc ([www.gustodellavita.it](http://www.gustodellavita.it)). La qualità di vita «è sempre migliore anche durante le cure - aggiunge Paolo Marchetti, oncologo dell' ospedale Sant' Andrea - grazie a farmaci innovativi, sempre più efficaci e con minori effetti collaterali, come nab<sup>TM</sup> paclitaxel, la prima nano-chemioterapia target, che, utilizzando l' albumina come vettore, trasporta il principio attivo direttamente all' interno delle cellule tumorali per neutralizzarle». F. D. F. RIPRODUZIONE RISERVATA

**Di Frischia Francesco**

Pagina 4

(8 novembre 2011) - Corriere della Sera

Ogni diritto di legge sulle informazioni fornite da RCS attraverso la sezione archivi, spetta in via esclusiva a RCS e sono pertanto vietate la rivendita e la riproduzione, anche parziale, con qualsiasi modalità e forma, dei dati reperibili attraverso questo Servizio. È altresì vietata ogni forma di riutilizzo e riproduzione dei marchi e/o di ogni altro segno distintivo di titolarità di RCS. Chi intendesse utilizzare il Servizio deve limitarsi a farlo per

**ANNUNCI PREMIUM PUBLISHER NETWORK****Gioca & Vinci con Inneov**

In Palio 10 Smartphone e 50 Confezioni di Inneov Trico-Masse  
[www.inneov.it](http://www.inneov.it)

**Banner d'emergenza**

Se passi qui le tue vacanze, hai bisogno di una vacanza.  
[deciditi.it](http://deciditi.it)

**Nuovo Dercos AMINEXIL PRO**

Trattamento Capelli Intensivo Tripla Azione di Dercos.  
[www.dercos.it](http://www.dercos.it)

esigenze personali e/o interne alla propria organizzazione.