



stampa | chiudi

14-12-2012

ESSENZE DI FELICITA': LO CHEF ALESSANDRO CIRCIELLO "RILEGGE" LE RICETTE DEL PASSATO

**Presentazione a Roma, giovedì 13 dicembre ore 18.00
Palazzo Patrizi, piazza San Luigi dei Francesi, 37
Intervengono con gli autori, Bruno Vespa e Luisa Todini**

Nuovo libro per lo chef Alessandro Circiello, che questa volta guarda al passato. "Essenze di felicità" (Rai Eri), scritto con l'autrice televisiva Antonella Martinelli, racconta tre secoli di ricette, da preparare però in due minuti.

A dare il via al percorso di rilettura e riscrittura di antichi sapori è stata la Martinelli, che nella soffitta di casa ha trovato un ricettario ispirato alla cucina del Settecento, custodito dalla sua bisnonna.

I sapori di epoche lontane diventano così il pretesto per lo chef per raccontare una nuova cucina, legata alla tradizione ma decisamente più leggera.

“La donna è da sempre custode della tradizione – dice Antonella Martinelli – abile e creativa ai fornelli come nella vita. Studia ricette, reinventa sapori e con pazienza, ancora oggi, riesce a tenere unita la famiglia attorno al focolare”.

“Questo libro guarda al futuro con un occhio al passato – afferma lo chef Alessandro Circiello - le grandi novità si ottengono arrangiando in maniera inedita la cucina di tutti i giorni, le ricette della tradizione rivisitate con il giusto equilibrio tra sapore e salute”.

Provare - ai fornelli - per credere: la felicità, a volte, si nasconde in cucina.