

# Libri e ricette d'antan essenza della felicità

Dolci, sorbetti e spume: il Settecento, per la gioia di tutti i gourmet, è servito. A racchiudere in un libro i curiosi segreti dei nostri golosi antenati in fatto di dessert e dintorni, ci hanno pensato l'autrice televisiva **Antonella Martinelli**, che ha scovato nella soffitta di famiglia un vecchio volume di cucina ispirato al XVIII secolo, e lo chef **Alessandro Circiello** (presidente della Federazione Italiana Cuochi Lazio) che si è divertito a reinterpretare in chiave moderna le ricette d'antan, cercando di trovare il giusto equilibrio fra sapore e salute. Il risultato? Il libro intitolato «Essenze di felicità», presentato ufficialmente ieri nella sontuosa cornice di Palazzo Patrizi da **Luisa Todini** e **Bruno Vespa**. Per l'occasione, accolti dalla padrona di casa, la marchesa **Flaminia Patrizi Montoro**, sono stati chiamati tanti ospiti doc. Fra gli invitati figurano infatti il presidente del Senato **Renato Schifani**, il magistrato **Simonetta Matone**, la conduttrice **Lorena Bianchetti** in mini cappotto blu elettrico e lo scrittore **Valerio Massimo Manfredi**, **Franca Leosini**, **Marina Como**, **Giorgio Lainati**, il chirurgo plastico **Marco Gasparotti**, **Livia Azzariti**, **Ritanna Armeni** e le aristo-lady **Melba Ruffo di Calabria** con bombetta e **Alessandra Borghese**. «La donna è da sempre custode della tradizione», ha dichiarato soddisfatta la Martinelli, «abile e creativa: ai fornelli come nella vita; studia ricette, reinventa sapori e, con pazienza, ancora oggi riesce a tenere unita la famiglia attorno al focolare». In tema con la serata il cocktail è un trionfo di sapori golosi, che spaziano dalle marmellate home-made, appositamente realizzate da Circiello, agli speciali panettoni del maestro **Nicola Fiasconaro** (che, fra l'altro, proprio ieri sera ha consegnato una sua esclusiva creazione al Santo Padre), passando per pecorino, biscotti e frutta secca.

**Maria Serena Patriarca**

© RIPRODUZIONE RISERVATA



**Bruno Vespa, Antonella Martinelli e Alessandro Circiello**

