

SALONE LIBRO: SPUME E BISCOTTI DELLA NONNA DIVENTANO 'ESSENZE DI FELICITA' =

Torino, 18 mag. - (Adnkronos) - Ricette di rosoli e sorbetti, di spume e biscottini tramandate di generazione in generazione, ritrovate tra i segreti custoditi in soffitta e ora reinterpretate in chiave moderna a uso e consumo di tutti gli appassionati di cucina che amano stare ai fornelli, mescolando sapori di ieri e di oggi. Tutto questo e' 'Essenze di felicità', il volume curato da Antonella Martinelli e Alessandro Circiello, edito da Rai Eri, che sarà presentato domani al Salone del libro. Nella sua soffitta, l'autrice, ha ritrovato il libro dei dolci che la bisnonna ricopiò in bella calligrafia dal 'Credenziera di buon gusto' di Vincenzo Corrado e, dopo aver provato le ricette, rimasta affascinata dall'originalità delle combinazioni, con la consulenza dello chef Circiello, ne ha riproposto la versione antica affiancandola a una nuova versione più contemporanea, con ingredienti più leggeri ma non per questo meno originali nel sapore.

"L'originalità del libro - spiega Antonella Martinelli - sta nel fatto che tra le pagine non c'è nulla di ciò che uno si aspetta di trovare in un volume che parla di cibo, non c'è né primo, né secondo, né frutta né dolci, ma un insieme di sapori originali che richiamano al romanticismo e alla passione e che, grazie alla reinterpretazione che ne viene offerta, permettono a chiunque di esaltare la propria creatività in cucina riproponendo ricette già provate da generazioni lontane".

"Il volume - aggiunge Alessandro Circiello - è la dimostrazione di come sia possibile con qualche semplice accorgimento di ingredienti ritrovare nel piatto sapori di tre secoli fa ma ci insegna anche che è possibile coniugare il sapore con la sana alimentazione. Le ricette, tradotte con semplicità e reinterpretate con ingredienti più leggeri e attuali, offrono suggerimenti su come preparare colazioni e merende sane, spuntini equilibrati, sane alternative a snack, merendine e soft drink".