



AKI ARABIC | AKI ENGLISH | AKI ITALIANO | SALUTE | LABITALIA | WASHINGTON CHIAMA ROMA | MUSEI ON LINE | IMMEDIAPRESS

Lunedì 30 Dicembre 2013

CERCA NEL SITO CON GOOGLE

NEWS DAILY LIFE REGIONI AKI ITALIANO AKI ENGLISH LAVORO SPECIALI SECONDOME MEDIACENTER TV PROMETEO LIBRO DEI FATTI IMMEDIAPRESS
CRONACA POLITICA ESTERI ECONOMIA E FINANZA SPORT SPETTACOLO E CULTURA CYBERNEWS MODA TUTTE LE NOTIZIE ARCHIVIO ISTITUZIONI
Almanacco del giorno - Oroscopo - Meteo - Mobile - iPad - SMS

News > Cronaca > Capodanno: il cuoco 'della salute', a tavola occhio a pesce crudo e frutti bosco

Capodanno: il cuoco 'della salute', a tavola occhio a pesce crudo e frutti bosco

ultimo aggiornamento: 30 dicembre, ore 13:42

commenta vota invia stampa

Roma, 30 dic. - (Adnkronos Salute) - Cenone sì, ma con un occhio rivolto alla sicurezza alimentare. Evitando, ad esempio, di "mettere in tavola frutti di bosco congelati che non siano stati bolliti per due minuti, e magari cucinati in padella con acqua e zucchero per formare una salsa dolce, o pesce azzurro marinato senza averli prima congelati a -18° C per almeno 4 giorni". Nel primo caso, infatti, è ormai noto il rischio di epatite A, mentre nel secondo incombe il pericolo anisakis, la larva che può costare problemi gastrointestinali anche molto gravi all'uomo. A ricordare all'Adnkronos Salute rischi ma anche delizie del Capodanno, è Alessandro Circiello, presidente Federcuochi Lazio ed esperto di cucina basata sulla sana alimentazione, che ha collaborato al ricettario sulla sicurezza alimentare per le festività diffuso dal ministero della Salute.



Annunci Google

Antipasti Pesce Veloci

Antipasti Pesce Veloci in Offerta! Risparmiare è Facile, con Sconto24. antipasti-pesce-veloci.sconto24.it

Come asciugare le mani

Per l'igiene non basta lavare bene le mani: conta anche l'asciugatura! europeantissue.com/igiene_delle_mani

Spesa Online a Roma

Vuoi Fare La Spesa Online ? La Qualità A Casa Tua In Giornata ! inpuntadiforchetta.com/spesaonline

Problemi di gastrite?

Così potete combattere la gastrite in modo naturale! www.fangocur.it/gastrite

pubblica la notizia su: segnala la notizia su:

TAG
Capodanno

tutte le notizie di [cronaca](#)

commenta invia stampa

Adnkronos su facebook

Piace a te, Cristian Piu e altre 86.156 persone.

I PIÙ POPOLARI ATTIVITÀ DEGLI AMICI

- Milleproroghe, Napolitano autorizza l'emanazione di due decreti legge - Adnkronos Politica**
Una persona consiglia questo elemento.
- Forconi: tirano giù bandiera Ue, bloccati attivisti Casapound a Roma - Adnkronos Cronaca**
Una persona consiglia questo elemento.

TV IGN ADNKRONOS

| | |
|-------------------------|------------|
| ULTIM'ORA | METEO |
| SANTI E LUOGHI DI CULTO | SALUTE |
| WEEKLY NEWS | LAVORO |
| OROSCOPO | PROMETEO |
| GASTRONOMIA | AUTOMOTIVE |
| WEEKEND | |

TV IGN ALL CHANNELS