

SALONE LIBRO: LE "RICETTE PER RAGAZZI" DI RAI ERI

9/5/2014

Uno chef molto speciale ha animato lo spazio "In cucina con Rai Eri" al Salone del Libro di Torino: Alessandro Circiello esperto di cucina legata alla sana alimentazione che ha dedicato il suo nuovo libro **"Ricette per ragazzi"** ai più giovani e alle loro mamme per aiutarli a capire che se si mangia bene si cresce bene.

Alessandro Circiello - impegnato da molti anni in iniziative e campagne di promozione della salute in cucina - propone centocinquanta ricette corredate di disegni per un'alimentazione sana e suddivise in base ai pasti con alcuni consigli sugli alimenti, i loro abbinamenti e le loro proprietà, e uno sguardo ai "falsi miti".

Le ricette di Circiello confermano l'importanza di un'alimentazione corretta, ricca di alimenti freschi come verdure, carne, legumi e pesce, combinati in modo da incontrare i gusti dei più giovani, rispondendo a tutte le indicazioni di una corretta dieta mediterranea. Dallo scorso dicembre, Alessandro Circiello è anche in Tv con una rubrica quotidiana in onda sui canali per ragazzi Rai YoYo e Rai Gulp, ispirata alle ricette contenute nel libro.

L'AUTORE

Alessandro Circiello (www.alessandrocirciello.com) collabora con il Ministero della Salute e ha curato rubriche di cucina in programmi della Rai quali "I fatti vostri", "Mattina in famiglia" e "Tg2 Costume e Società". È stato ospite nelle puntate di alimentazione di "Porta a Porta" e del "Tg2 Insieme".

Su Radio1 Rai propone ricette e consigli sull'alimentazione. Presenta su Rai Gulp la rubrica "Ricette per Ragazzi". Ha pubblicato i libri La salute vien mangiando (Pubblidi-Rai Eri, 2010), Tutti a tavola la salute è servita (Rai Eri-Kowalski, 2011) e, insieme ad Antonella Martinelli, Essenze di felicità (Rai Eri, 2012).