

ROMA / TEMPO-LIBERO

BIMBI

Piccoli cuochi crescono tra gare e laboratori

Oltre a «Junior chef», nel fine settimana scienza all'Osservatorio astronomico, botanica nel parco dell'Appia Antica e storia nei siti archeologici

di PEPPE AQUARO



Alessandro Circiello

ROMA - Sembra un appuntamento fatto apposta per la gioia delle mamme. Che, come si sa, amano da morire vedere i loro piccoli mentre spiattellano in cucina. Del resto, domenica prossima è la festa della mamma. Parliamo di «Junior chef», il primo evento di cucina per bambini e ragazzi. Qui non ci sarà la tv, né Master Chef, o meglio, non c'è diretta tv, perché molti degli chef e

professionisti presenti a «Junior chef» sono spesso di casa negli studi televisivi. Parliamo di personaggi come Anna e Paola Moroni, Natalia Cattelani, Antonella Giansanti, David Sgueglia della Marra, Enrico Camelio e Fabio Pecelli, invitati a dare la loro e dare una mano ai cuochi in gara, domenica 11 dalle 10.30 alle 20.30, nel complesso sportivo Orange Futbolclub (tra gli organizzatori, con Excellence), in via degli Olimpionici 71.

GARE CON CHEF STELLATI Il programma prevede cinque gare di cucina, showcooking e laboratori. Non solo. Trattandosi di ragazzi, potrebbe essere una buona idea seguire i consigli per una corretta alimentazione di Federica Mastronardo, presidente dell'associazione professionale Etologi nutrizionisti italiani, o assistere alla presentazione di «Ricette per ragazzi», il libro, edito da Rai Eri, dello chef Alessandro Circiello, il protagonista in cucina dell'omonima rubrica televisiva su Rai Gulp. Ma «Junior Chef» vuol dire soprattutto poter incontrare gli chef stellati Francesco Aprea, Roy Caceres e Luciano Monosilio. Magari per scoprire che sono come noi, comuni cuochi mortali: piangono, ridono e spiattellano. Ingresso: 12 euro, sotto i 12 anni gratis.

GLI ASTRALI DAL CUORE D'ORO Dagli chef stellati alle stelle, alle quali qualcuno ha pensato di esprimere tutta la sua solidarietà. Astri in cassa integrazione? Ma va, è solo: «Solidarietà alle stelle...con Saturno!», titolo di una giornata, sabato 10 dalle 16 alle 23.00, all'Osservatorio astronomico di Roma, in via Frascati 33, a Monte Porzio Catone, dedicata al Sole, a Saturno e all'associazione Song-Taaba, impegnata in progetti filantropici in Burkina Faso e nel Congo. Nel corso della giornata si potrà giocare, osservare e imparare con tutta la famiglia. C'è un bel parco a disposizione. Ingresso: 15-5 euro. segreteria@song-taabaonlus.org

UN PARCO A METÀ Un parco per due. I primi a occuparlo, il parco dell'Appia Antica, sabato 10, dalle 16.00, saranno quelli di ScienzImpresa, i quali hanno organizzato una caccia al tesoro tra gli anfratti dell'area degli acquedotti. Si tratta di mettersi sulle tracce della flora segreta del parco dell'Appia Antica. Ingresso: 5 euro, meglio prenotarsi cliccando su: divulgazione@scienzimpresa.com. Il giorno dopo, dalle 11, toccherà agli habitués di [Hortus Urbis](#), l'orto antico romano, in occasione del laboratorio artistico-naturalistico «Dipingiamo la natura con la terra». Eh sì, perché i semi della terra possiedono svariati colori (dall'arancione al giallo e all'ocra) con i quali è possibile dipingere, ispirandosi alla Natura. Ingresso: 8-6 euro.

SULLE TRACCE DI CLIO Chiudiamo con un viaggio nel tempo. Nell'antica Roma. [«Sui passi di Clio»](#), organizzato dall'associazione Momenti di cultura, è un viaggio per riscoprire la vita quotidiana degli antichi romani all'interno delle aree archeologiche, da Ostia Antica al Foro romano. A ogni famiglia sarà consegnato un libretto con un racconto di viaggio per seguire passo dopo passo le sorti di un personaggio del passato. Alla fine della visita sarà assegnato un premio alla famiglia dichiarata vincitrice. Sabato 10 e domenica 11, alle 10.30 e alle 15.30, appuntamento tra gli scavi archeologici di Ostia antica. Ingresso: 8-4 euro.

10 maggio 2014 | 14:27
© RIPRODUZIONE RISERVATA