

Salone del libro**Le ricette per ragazzi**

Uno chef molto speciale ha animato lo spazio «In cucina con Rai Eri» al Salone del Libro di Torino: Alessandro Circiello esperto di cucina legata alla sana alimentazione che ha dedicato il suo nuovo libro «Ricette per ragazzi» ai più giovani e alle loro mamme per aiutarli a capire che se si mangia bene si cresce bene. Alessandro Circiello - impegnato da anni in iniziative e campagne di promozione della salute in cucina - propone centocinquanta ricette corredate di disegni per un'alimentazione sana e suddivise in base ai pasti con alcuni consigli sugli alimenti, abbinamenti e proprietà, e uno sguardo ai «falsi miti». Le ricette di Circiello confermano l'importanza di un'alimentazione corretta, ricca di alimenti freschi come verdure, carne, legumi e pesce, combinati in modo da incontrare i gusti dei più giovani, rispondendo a tutte le indicazioni di una corretta dieta mediterranea. Alessandro Circiello è anche in Tv con una rubrica quotidiana in onda sui canali per ragazzi Rai YoYo e Rai Gulp, ispirata alle ricette contenute nel libro, collabora con il Ministero della Salute e ha curato rubriche di cucina in programmi della Rai.

