

TUTTE LE SEZIONI



## Le Winx ai fornelli per sconfiggere lo junk food

Le fatine protagoniste nel nuovo programma "Ricette a colori" condotto da Carolina Rey con lo chef Alessandro Circiello



LEGGI ANCHE



18/06/2014  
Estate, quale alimentazione ai bambini?



28/10/2014  
Bambini "bocciati" sulla corretta alimentazione



27/01/2014  
Winx Celebration Day: una "maratona" per un anno di magia

Condividi

0

Tweet

0

1



26/04/2015

Dal 2 maggio arriva su Rai Gulp "Ricette a colori" programma pensato per sconfiggere le cattive abitudini alimentari dei bambini, spesso vittime del junk food.

Realizzato dalla rete insieme a Rai Expo, il programma sarà condotto da Carolina Rey con lo chef Alessandro Circiello. Come speciali "aiuto chef" ci saranno le in animazione Cgi.

Nelle 50 puntate, per tutta la durata dell'Expo 2015, si offriranno a bambini e genitori, "dritte" per una sana alimentazione rispettosa dell'ambiente, con ricette ad hoc e si faranno conoscere le proprietà nutritive degli alimenti.

Ognuna delle sei Winx sarà legata a un gruppo alimentare diverso in base al proprio colore (Flora-frutta e verdura, Bloom-legumi, Tecna- latticini, Stella-pasta e riso, Musa- carni e uova, Aisha-pesce e acqua) e aiuterà di volta in volta Carolina a realizzare una ricetta.

«Ricette a colori dà il via a un nostro progetto che proseguirà con nuovi appuntamenti anche nel 2016- spiega il direttore di Rai Ragazzi Massimo Liofredi - per insegnare la sana alimentazione ai bambini, che spesso sono sovrappeso fin da molto piccoli».

«Ogni puntata sarà di pochi minuti proprio per mantenere l'attenzione dei bambini e andrà anche sui portali della Rai, dove il pubblico internazionale avrà la possibilità di guardarle con i sottotitoli in varie lingue, fra le quali inglese, cinese, arabo, giapponese, e spagnolo» aggiunge Caterina Stagno, responsabile di Rai Expo -

Lo chef Alessandro Circiello che proporrà ricette facili e salutari, dal tortino di zucchine, cioccolato e carote, al merluzzo allo stecco, è contento di avere la possibilità «di portare ai bambini il messaggio di uno stile di vita corretto, anche attraverso l'alimentazione. Oggi i bambini mangiano troppe patatine fritte o

## LA STAMPA MAMME

SEGUICI SU    Cerca...

Le Winx ai fornelli per sconfiggere lo junk food

Mamma, voglio il miniquad!

A Roma il festival della sostenibilità

Se i piccoli sconcertano per la consapevolezza

Equitazione: quando iniziare?

Un consiglio ai genitori? «Leggete le etichette dei prodotti che date ai vostri figli, molti non si rendono conto di quanti grassi idrogenati gli facciano mangiare fin da piccoli».

ABBONATI  ACCEDI   
+ Recupera password

Condividi

0

Tweet

0

2



### TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE



26/01/2013  
Ecco la giusta dieta dei bambini



Sponsor  
(4WNet)

26/04/2015  
Onicomicosi: come curarla. È importante eliminare presto la parte di unghia infetta



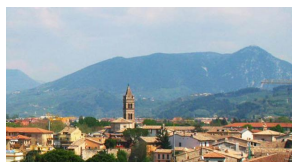
29/05/2014  
Michelle Obama alza i toni: "Gli attacchi al mio programma contro l'obesità manovrati dai Repubblicani"



16/04/2014  
Il combattente della tavola



01/02/2013  
Pistacchi: il frutto dell'Amore



17/09/2013  
Umbria in festa: dai primi piatti al trekking

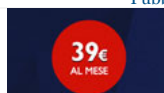
Pubblicità 4w



**Ad un passo da Milano**  
Scegli la natura, per te e i tuoi bambini  
[www.assagreenvillage.it](http://www.assagreenvillage.it)



**40€ in più all'ora!**  
Scopri come diventare un trader professionista!  
[Scopri come](#)



**Tim Smart**  
Adsl illimitata + Sim con 2G e 400min/Mese  
[Richiedi ora!](#)

### I PIÙ LETTI DEL GIORNO



26/04/2015  
Sisma in Nepal, trema mezza Asia. Devastata Kathmandu e la

### LA STAMPA SHOP

