



04/06/2010 17:28:00 (ANSA_A)

ZCZC0525/SXB XIC17275 R SPE SOB QBXB LIBRI: ALESSANDRO CIRCIELLO E LA SUA CUCINA (NOTIZIARIO LIBRI)

(ANSA) - ROMA, 4 GIU - ALESSANDRO CIRCIELLO: 'LA SALUTE VIEN MANGIANDO'

(PUBBLIEDI con RAI ERI)

Il libro di Circiello corona il successo di uno dei più giovani ed affermati talenti della cucina italiana, proponendo un ventaglio di ricette 'd'autore', molte delle quali realizzate in diretta televisiva: lui infatti è un volto noto della tv dove offre al pubblico ricette sorprendenti e salutari. Il libro ha il duplice obiettivo di appagare la passione per la buona tavola e di fornire i suggerimenti utili per un'alimentazione sana. 'Mangiare - dice lo chef - non è solo nutrirsi e soddisfare un'esigenza vitale: è una maniera di leggere la realtà. Si trovano e si riuniscono in un semplice atto fisico modi di pensare diversi, i gusti propri e quelli degli altri, che sono poi fantasie della vita'.

Circiello ha messo in pratica la sua filofosia per molti personaggi illustri: da Putin alla Principessa Rania di Giordania allo sceicco arabo Adel Abuljadayel. La prefazione del libro è firmata da Silvio Borrello, Direttore Generale della Sicurezza degli alimenti e della nutrizione del Ministero della Salute. Il lavoro è corredato dall'esperienza sui valori nutrizionali del Professor Pietro Migliaccio e si avvale dell'introduzione di Paolo Caldana, Presidente della Federazione Italiana Cuochi, mentre le conclusioni sono affidate a Luigi Cremona, critico gastronomico del Touring Club Italia. Il libro sarà presentato lunedì sera al Momo Republic di Roma. (ANSA).

LC 04-GIU-10 17:28 NNNN